



Date :

NOM, PRENOM :

Grade actuel :

### 3- NAGE WAZA

**A    B    C    D**

**..... pts**

O soto gari

Ko soto gari

Tai otoshi

Uki goshi

Hiza guruma

Ko uchi gari

Autres : .....

### 4- VOCABULAIRE

**A    B    C    D**

**..... pts**

Rei

Hajimé

Matte

Soremade

judo

tatami

Waza ari

Ippon

Osae komi

Toketa

Autres : .....

### 5. BONUS

**..... pts**

Participation Tournoi :

Participation animations du club

A = 10 pts

B = 7 pts

C = 5 pts

D = 3 pts

Minimum 20 points pour l'obtention de la ceinture blanche jaune

RESULTAT : ..... POINTS

OBTENTION CEINTURE BLANCHE JAUNE : OUI

NON