

Date :

Grade Actuel :

NOM, PRENOM :

Variété gauche droite

Autres :

...../pts

2pts/technique, entre 36 et 28 : A, 27 et 20 : B, 19 et 12 :C, - de 12 :D

4- YAKU SOKU GEIKO A B C D (1 min) pts

Variété des techniques

OUI

NON

Contrôle du partenaire

OUI

NON

Cohérence des déplacements

OUI

NON

Exploitation des ≠ axes

OUI

NON

5- KAKARI GEIKO A B C D (1 min) pts

Cohérence des attaques

OUI

NON

Enchaînement

OUI

NON

Déplacement

OUI

NON

Variété et construction des att.

OUI

NON

6- VOCABULAIRE A B C D pts

Rei/Soremade

Hajimé/Matte

Soto/Uchi

O/Ko

Judo/ju-jitsu

tatami/Dojo

Yuko/Waza ari/Ippon

Osae komi/Toketa

Sonomama/Yoshi

Shido/Hansokumake

Hiza/Ashi

Kubi/Goshi

Gari/Gake

otoshi/seoi

guruma

Shomen Ni / Sensei Ni / Otagai Ni

Hiki wake/kinza

Autres :

7. BONUS pts

Participation aux animations club

Aide aux cours

Participations aux Tournois :

Participation aux compétitions Officielles :

A = 10 pts

B = 7 pts

C = 5 pts

D = 3 pts

Minimum 40 points pour l'obtention de la ceinture orange

RESULTAT : POINTS

OBTENTION CEINTURE ORANGE :

OUI

NON