



STAGE

Krav-Maga/Self-Defense

DIMANCHE 30 MARS 2025

De 9h30 à 12h30

Accueil à partir de 9h00

15 € par participant

Places limitées

Stage dirigé par Yoann SALLES

2^e Dan Yoseikan Budo

2^e Dan Krav-Maga

Objectif du stage : Initiation aux techniques

Informations pratiques :

Age : A partir de 18 ans - Lieu : Judo club Eybens (sous la piscine municipale)

Prévoir un repas à partager entre les participants

Inscription sur le site <https://www.judo-eybens.fr/>

Il n'est pas nécessaire de porter un judogi

